

Množství pokrmů

Informace dle §9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

Pokrm	Množství pokrmu na jednu porci dle věkové kategorie		
	15+, dospělí	11-14 let	7-10 let
I. Polévky			
Polévka	300 ml	220 ml	200 ml
Opečené pečivo, krutony do polévky	10 g	8 g	6 g
II. Hlavní jídla (porce masa a ryb je uvedena v syrovém stavu – ztráta hmotnosti při přípravě je přibližně 30 - 40%)			
Hovězí maso přírodní, vařené, dušené, pečené	100 g	80 g	60 g
Vepřové maso přírodní, vařené, dušené, pečené	100 g	80 g	60 g
Sekaná pečeně, karbanátek, kuličky	100 g	80 g	60 g
Rybí filé smažené, pečené, zapečené se sýrem	120 g	100 g	80 g
Kuře pečené (stehno s kostí)	200 g	170 g	150 g
Květák smažený	200 g	160 g	140 g
Rizoto z vepřového, kuřecího masa, zeleninové	280 g	240 g	200 g
Zapečené těstoviny, zapečené brambory	300 g	280 g	250 g
Čočka na kyselo, hrachová kaše	250 g	200 g	180 g
Bramborový guláš, fazolový guláš, mexické fazole	300 g	250 g	220 g
Halušky s uzeným masem, těstovinový salát	300 g	250 g	220 g
Vejce	2 ks	2 ks	1 ks
Párek, klobása (á 50 g)	2 ks	2 ks	1 ks
III. Sladká jídla			
Žemlovka, rýžový nákyp	300 g	250 g	220 g
Buchty plněné	300 g	230 g	170 g
Dukátové buchtíčky + krém	170 + 300 g	140 + 250 g	120 + 200 g
Plněné knedlíky (kynuté, tvarohové)	250 g	220 g	180 g
- posyp	75 g	60 g	45 g
- máslo	25 g	20 g	15 g
Těstoviny na sladko	280 g	220 g	200 g
- posyp	45 g	40 g	30 g
- máslo	25 g	20 g	15 g
Krupicová kaše	300 g	260 g	220 g
- posyp	25 g	22 g	20 g
- máslo	15 g	12 g	10 g
IV. Přílohy			
Omáčka	160 g	130 g	100 g
Štáva k masu	100 g	80 g	60 g
Zelenina vařená, dušená (špenát, zelí, kapusta, mrkev, ...)	125 g	100 g	90 g
Brambory vařené, bramborová kaše, gnocchi	250 g	200 g	170 g
Bramborový salát	300 g	250 g	200 g
Rýže dušená	160 g	140 g	100 g
Těstoviny vařené, špagety	200 g	180 g	150 g
Knedlíky houskové	180 g (6 ks)	150 g (5 ks)	100 g (3 ks)
Knedlíky bramborové	200 g (6 ks)	150 g (4 ks)	100 g (3 ks)

Pečivo kusové – rohlík, pletýnka (1 kus cca 50 g)	1,5 ks	1,5 ks	1,5 ks
Pečivo krájené – chléb, bageta, veka	100 g	80 g	60 g
Strouhaný sýr	15 g	10 g	8 g

VI. Moučníky, saláty, dezerty, nápoje

Salát zeleninový, kompot	120 g	100 g	70 g
Zeleninová obloha	50 g	40 g	30 g
Dressing, studená omáčka	50 g	40 g	30 g
Okurek sterilovaný	1 ks	1/2 ks	1/2 ks
Tvarohový krém, jogurt, puding, ovocná přesnídávka	100 g / 1 ks	80 g / 1 ks	70 g / 1 ks
Nápoj	200 ml	200 ml	200 ml