

Bezlepková dieta

Jídelní lístek od 1. 9. - 5. 9. 2025

.....

Pondělí

polévka vločková /3, 7, 9/

1. srbské kuřecí rizoto sypané sýrem /7, 12/, okurky steril., sirup

Úterý

polévka čočková /7, 9/

1. vepřové kuličky, rajská omáčka /12/ , BLP těstoviny, čaj

Středa

polévka špenátová s vejci /3, 7/

**1. pečená tilápie (sladkovodní ryba) na másle a bylinkách /4, 7/,
šťouchané brambory /7/, zelný salát s koprem /12/, sirup**

Čtvrtek

polévka zeleninová s pohankou /7, 9/

1. rozlétaný ptáček /3, 6, 10/, rýže, mléko /7/

Pátek

polévka bramborová s houbami /7, 9/

1. mexický guláš s vepřovým masem /7/, BLP těstoviny, ovoce, čaj

.....

**Jídelní lístek obsahuje alergeny: 1-pšenice, 3-vejce, 4- ryby, 6- sójové boby, sója, 7-
mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10 – hořčice, 11-sezamová semena 12- oxid
siřičitý a siřičitany**

Jídelní lístek sestavil Luboš Popelka, vedoucí školní jídelny

Za přípravu odpovídá Lucie Trtílková. Přejeme dobrou chuť!

Změna vyhrazena!

Strava je určena k okamžité spotřebě!