

## Bezlepková dieta

Jídelní lístek od 15. 6. - 19. 6. 2026

.....

### Pondělí

polévka kmínová s vejci /3, 7, 9/

1. boloňské BLP špagety sypané sýrem goudou /7/, sirup

### Úterý

polévka hovězí vývar s BLP těstovinou /9/

1. vepřový plátek zapečený se šunkou a sýrem /7/, šťouchané brambory /7/, ovocný bar, voda s citrónem a bylinkami

### Středa

polévka česneková s brambory /3, 7, 9/

1. rizoto se špaldou, cizrnou a hlívou ústřičnou (bezmasé) /7, 9/, zeleninový bar, čaj

### Čtvrtek

polévka hrstková /7, 9/

1. drůbeží karbanátek s červenou řepou /7/, bramborovo mrkvové pyré /7/, voda s citrónem a bylinkami

### Pátek

polévka kapustová s ajvarem /7/

1. vepřový plátek s dušenou mrkví /7/, brambory /7/, čaj

.....

***Jídelní lístek obsahuje alergeny: 1-pšenice, 3-vejce, 4- ryby, 6- sójové boby, sója, 7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10 – hořčice, 11-sezamová semena 12- oxid siřičitý a siřičitany***

*Jídelní lístek sestavil Luboš Popelka, vedoucí školní jídelny*

*Za přípravu odpovídá Kateřina Jarošová. Přejeme dobrou chuť!*

*Změna vyhrazena!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě!*