

## **Bezlepková dieta**

**Jídelní lístek od 15. 9. - 19. 9. 2025**

.....

### **Pondělí**

**polévka kapustová s ajvarem /7/**

**1. čočka na kyselo /12/, vejce /3/, BLP bagetka, okurek steril., čaj**

### **Úterý**

**polévka cizrnová /7, 9/**

**1. rybí mleté karbanátky pečené /3, 4, 7/, grenaile (brambory ve slupce) /7/, tzatziki /7, 9/, čaj**

### **Středa**

**polévka koprová s brambory /3, 7, 12/**

**1. znojemská pečeně /7, 9/, rýže, sirup**

### **Čtvrtek**

**polévka brokolicová krémová /3, 7, 9/**

**1. kuřecí perkelt /7/, BLP těstoviny, mléko /7/**

### **Pátek**

**polévka rajská /7/**

**1. hovězí nudličky /7/, fazolky na anglické slanině /7/, šťouchané brambory /7/, čaj**

.....

***Jídelní lístek obsahuje alergeny: 1-pšenice, 3-vejce, 4- ryby, 6- sójové boby, sója, 7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10 – hořčice, 11-sezamová semena 12- oxid siřičitý a siřičitany***

*Jídelní lístek sestavil Luboš Popelka, vedoucí školní jídelny*

*Za přípravu odpovídá Lucie Trtilková. Přejeme dobrou chuť!*

*Změna vyhrazena!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě!*