

Bezlepková dieta

Jídelní lístek od 16. 3. - 20. 3. 2026

.....

Pondělí

polévka česneková s brambory /3, 7, 9/

1. tilápie pečená na másle a bylinkách /4, 7/, zelenina grilovaná (hrášek, kukuřice, duo mrkev) /7,9/, brambory ve slupce (grenaile) /7/, čaj

Úterý

polévka zeleninová s kapáním /3, 7, 9/

1. segedínský guláš /7/, BLP knedlíky /3, 7/, sirup

Středa

polévka špenátová s vejci /3, 7/

1. vepřový řízek smažený /3, 7/, brambory /7/, ovocný bar, mléko /7/

Čtvrtek

polévka kuřecí vývar s BLP těstovinou /9/

1. kuřecí kung – pao s arašídý /5, 6, 9/, rýže basmati, zeleninový bar, čaj

Pátek

polévka minestrone krémová /7, 9/

1. vepřová panenka přírodní /7/, fazolky na anglické slanině /7, 9/, šťouchané brambory s cibulkou /7/, čaj

.....

Jídelní lístek obsahuje alergeny: 1-pšenice, 3-vejce, 4- ryby, 6- sójové boby, sója, 7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10 – hořčice, 11-sezamová semena 12- oxid siřičitý a siřičitany

Jídelní lístek sestavil Luboš Popelka, vedoucí školní jídelny

Za přípravu odpovídá Lucie Trtilková. Přejeme dobrou chuť!

Změna vyhrazena!

Strava je určena k okamžité spotřebě!