

Bezlepková dieta

Jídelní lístek od 22. 9. - 26. 9. 2025

.....

Pondělí

polévka frankfurtská s brambory /7/

1. kuřecí stehno pečené /7/, BLP bramborové knedlíky /3, 7/, červené zelí /12/, ovoce, mléko /7/

Úterý

polévka horská (luštěninová) /7, 9/

1. kuře na paprice /7, 9/, BLP těstoviny, čaj

Středa

polévka květáková krémová /7, 9/

1. losos na másle a bylinkách /4, 7/, rajčatový salát s polníčkem /12/, grenaile (brambory ve slupce) /7/, čaj

Čtvrtek

polévka kuřecí vývar s BLP nudlemi /9/

1. španělská paella s kuřecím masem sypaná sýrem /7, 12/, zeleninový bar, čaj

Pátek

polévka kmínová s vejci /3, 7, 9/

1. BLP těstovinový salát s kuřecím masem, sušenými rajčaty a olivami /3, 7, 9, 10/, dressing /3, 7, 10/, sirup

.....

Jídelní lístek obsahuje alergeny: 1-pšenice, 3-vejce, 4- ryby, 6- sójové boby, sója, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10 – hořčice, 11-sezamová semena 12- oxid siřičitý a siřičitany

Jídelní lístek sestavil Luboš Popelka, vedoucí školní jídelny

Za přípravu odpovídá Kateřina Jarošová. Přejeme dobrou chuť!

Změna vyhrazena!

Strava je určena k okamžité spotřebě!