

## **Bezlepková dieta**

**Jídelní lístek od 3. 11. - 7. 11. 2025**

.....

**polévka vločková /3, 7, 9/**

**1. kuře na paprice /7/, BLP těstoviny, čaj**

### **Úterý**

**polévka kulajda /3, 7, 12/**

**1. čočka na kyselo /12/, vejce /3/, BLP pečivo, čaj**

### **Středa**

**polévka kuřecí vývar s BLP nudlemi /9/**

**1. zapečené BLP flíčky po lotrinsku (zakys. sm., kečup, vepř. maso) /7, 9/, zeleninový bar, čaj**

### **Čtvrtek**

**polévka luštěninová /7, 9/**

**1. karbanátek pečený /3, 7/, šťouchané brambory /7/, sirup**

### **Pátek**

**polévka uzená /9/**

**1. vepřový plátek s mrkví /7/, brambory /7/, ovocný bar, mléko /7/**

.....

**Jídelní lístek obsahuje alergeny: 1-pšenice, 3-vejce, 4- ryby, 6- sójové boby, sója, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10 – hořčice, 11-sezamová semena 12- oxid siřičitý a siřičitany**

*Jídelní lístek sestavil Luboš Popelka, vedoucí školní jídelny*

*Za přípravu odpovídá Kateřina Jarošová. Přejeme dobrou chuť!*

*Změna vyhrazena!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě!*