

## Bezlepková dieta

Jídelní lístek od 4. 5. - 8. 5. 2026

.....

### Pondělí

polévka minestrone /7, 9/

1. bašta vikingů neboli tilápie (sladkovodní ryba) s koprovým máslem, fazolové lusky se žampiony /4, 7/, šťouchané brambory /7/, sirup

### Úterý

polévka hrstková /7, 9/

1. BLP těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou /3, 7, 9, 10/, ovocný bar, mléko /7/

### Středa

polévka kapustová s ajvarem /7/

1. holandský řízek v kukuřičné strouhance /3, 7/, brambory /7/, zeleninový bar, čaj

### Čtvrtek

polévka hovězí s BLP nudlemi /3, 7/

1. BLP těstoviny zapečené s uzeninou a sýrovou krustou /3, 7, 9/, okurek steril., čaj

### Pátek

**SVÁTEK - NEVAŘÍME**

.....

***Jídelní lístek obsahuje alergeny: 1-pšenice, 3-vejce, 4- ryby, 6- sójové boby, sója, 7- mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10 – hořčice, 11-sezamová semena 12- oxid siřičitý a siřičitany***

*Jídelní lístek sestavil Luboš Popelka, vedoucí školní jídelny*

*Za přípravu odpovídá Lucie Trtílková. Přejeme dobrou chuť!*

*Změna vyhrazena!*

*Strava je určena k okamžité spotřebě!*