

- vedla na tehdejší dobu neobvyklý, často až skandální způsob života
- zemřela v bídě, opuštěná, zcela vyčerpaná
- povídky: V zámku a podzámčí, Karla, Divá Bára, Babička

Největší úspěch?  
Řidičský průkaz!

Pýcha a předsudek -  
v knihovně ano,  
v životě ne!

Kdybych nebyla  
učitelka, pracovala  
bych v lese.

Paňý Drábková

Karel Jaromír Erben

- sběratel lidové slovesnosti
- archivář města Prahy
- jeho jedinou původní

**FEeL BETTER**

Školní časopis



ZŠ Felberova Svitavy

4. číslo; 4/2026

# INFO KOUTEK

-co nás ještě čeká?-



**4.-7.5. Focení**

**Už trénuj pózy!**

**7.5. Den s IZS**

**Pro první stupeň**

**1. a 8.5. Volno!!!**

**Svátek práce a Den vítězství**



**29.5. Výjimečný den**

**Výměna žáků a učitelů**

**Nezapomeň se včas domluvit!**

**3.6. Felberiáda**

**Nezapomeňte nacvičovat...**

**24.6. POKOS**

**Pro druhý stupeň**

**PÁR  
OTÁZEK  
PRO**

# **KRISTÝNU DRÁBKOVOU**



**Jaký byl váš nejoblíbenější předmět ve škole?**

Nikdy jsem neměla vyloženě nejoblíbenější předmět. Ve většině předmětů bylo něco, co mě zajímalo a bavilo.

**Jak jste se dostala k učení češtiny a proč učíte zrovna tento předmět?**

Díky mojí babičce jsem už na základní škole začala hodně číst. Tento koníček mě neopustil ani na střední škole, proto jsem se rozhodla jít studovat právě český jazyk a literaturu. Studium mi zároveň posloužilo jako „výmluva“ na otázku, proč pořád sedím u knížek místo toho, abych třeba uklízela.

**Čeho chcete dosáhnout během učení?**

Chtěla bych, aby se žáci nebáli chybovat a aby je neopouštěla chuť učit se nové věci i mimo školu.

**Co je Váš největší úspěch?**

Za svůj největší úspěch považuji to, že jsem zvládla udělat řidičský průkaz na první pokus.

**Jaký je Váš nejlepší/nejoblíbenější/nejzajímavější zážitek z výletu nebo třeba i školní akce?**

To je těžká otázka. Přiznám se, že mě nenapadá žádný konkrétní zážitek, který bych vyzdvihla nad ostatní. Výlety a školní akce si ale vždy užiju, protože žáky můžu poznat zase z jiné stránky.



**Kdybyste nebyla učitelka, čím byste byla?**

Líbila by se mi práce spojená s přírodou nebo se zvířaty, např. kynolog, strážce národního parku, případně nějaké lesnické práce.

**Jak trávíte svůj volný čas? Jaké máte koníčky?**

Ve volném čase ráda čtu, chodím na procházky do přírody, pracuju na zahradě, občas něco upeču. Také mě baví turistika.

**Máte oblíbenou knihu, kterou byste doporučila žákům nebo ostatním vyučujícím?**

Ráda se vracím k Pýše a předsudku od Jane Austenové. Je to pro mě kniha spojená s odpočinkem. Pokud se chci zasmát, tak sáhnu po Saturninovi od Zdeňka Jirotky.

Žákům bych doporučila třeba knihy Násobky sedmi (Holly Goldberg Sloan), Lampička (Annet Schaap) nebo Mojenka (Olga Stehlíková).

**Naopak kniha, kterou opravdu nedoporučujete?**

Žádná taková zatím není.

**Co byste vzkázala čtenářům školního časopisu?**

Všem čtenářům děkuji, že si na přečtení časopisu našli chvílku ve svém volném čase. A také přeji hodně sil do blížícího se závěru školního roku.



# SKIBIDI SEKCE

# VTÍPKY O ŠKOLE

Paní učitelka se ptá dětí: „Máte někdo rád hudbu?“

Zvednou ruku čtyři žáci a paní učitelka jim řekne: „Bezvadný, vyneste ten klavír z přízemí do druhého patra.“

„Co to tam máš, Josefe?“

„Nic, pane učiteli.“

„Tak to schovej..., a dávej pozor!“

Do školství se prý budou nakupovat nové tablety. Pokud jde o značku, většina učitelů chce Neurol nebo Ibalgin.

„Pane učiteli, jak bude vypadat test?“

„No... dostanete papíry a tam budou otázky.“

Stěžuje si učitel kolegovi: „Dostal jsem neuvěřitelně blbou třídu! Už jim to vysvětluju potřetí, už jsem to dokonce mezitím i já pochopil, ale oni pořád nic!“

# VTÍPKY O ŠKOLE

„Jak můžete vydržet takový hluk?“ ptá se pán člověka, který na ulici pracuje se sbíječkou.  
„Jsem zvyklý, předtím jsem učil na základní škole.“

Naříká si prvňák: „Já jsem nechtěl chodit do školy a teď tu budu muset sedět do patnácti let!“  
„A co mám říkat já,“ ozve se učitel, „já tu musím zůstat do šedesáti!“

Učitelka se nedopatřením dostane do pekla. Bloumá, rozhlíží se, nakonec si zaleze do koutku a pozoruje cvrkot, až ji tam najde při kontrole Lucifer: „Proboha, ženská, co tu děláte, tohle je nějaký nesmysl, vy přeci patříte do nebe. Tohle je peklo.“  
„Peklo? A já myslela, že to je velká přestávka.“

Zapomněla jsem v kabinetě glóbus, ale to nevadí. Horáčku, pojd' k tabuli a pomalu se otáčeš kolem své osy.“

**Znáš také nějaký dobrý vtip?  
Dej vědět našim redaktorům!  
(Viktorie Aldorfová,  
Jana Šárková)**

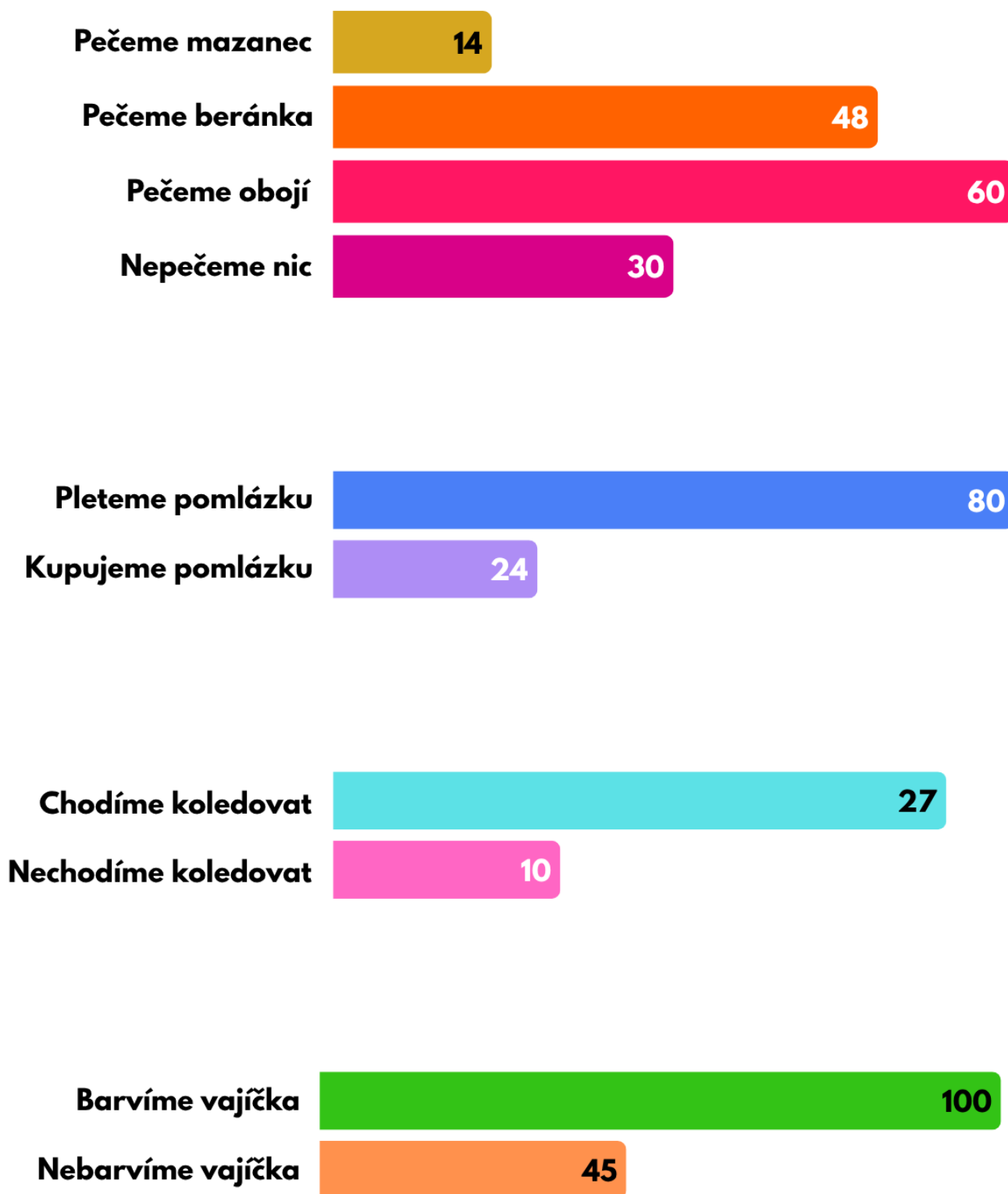
# DEN DVOJČAT





# ANKETA

## Ohlédnutí za Velikonocemi



# STATISTIKA, KÁMO

## Proč nestačí jen umět číst

Možná si říkáš, že když umíš číst, máš vyhráno. Jenže ono to není tak jednoduché. Důležité totiž není jen přečíst slova, ale taky jim opravdu rozumět.

Spousta dětí si sice text přečte, ale ne vždy pozná, co je pravda a co je jen názor. Někdy je také těžké poznat, jestli je informace na internetu důvěryhodná. A to je dnes hodně důležité - třeba aby ses nenechal nachytat na falešné zprávy nebo podvody.



Ukazuje se taky, že děti, které čtou rády, tomu většinou lépe rozumí. Naopak kdo čte jen z povinnosti (nebo vůbec), má to pak těžší.

Čtení tedy není jen školní úkol, ale pomáhá ti lépe se vyznat ve světě, chápat informace a dělat správná rozhodnutí. Proto se vyplatí číst - a hlavně přemýšlet o tom, co čteš.

**Takže čti...**

# Jak dopadli ostatní?

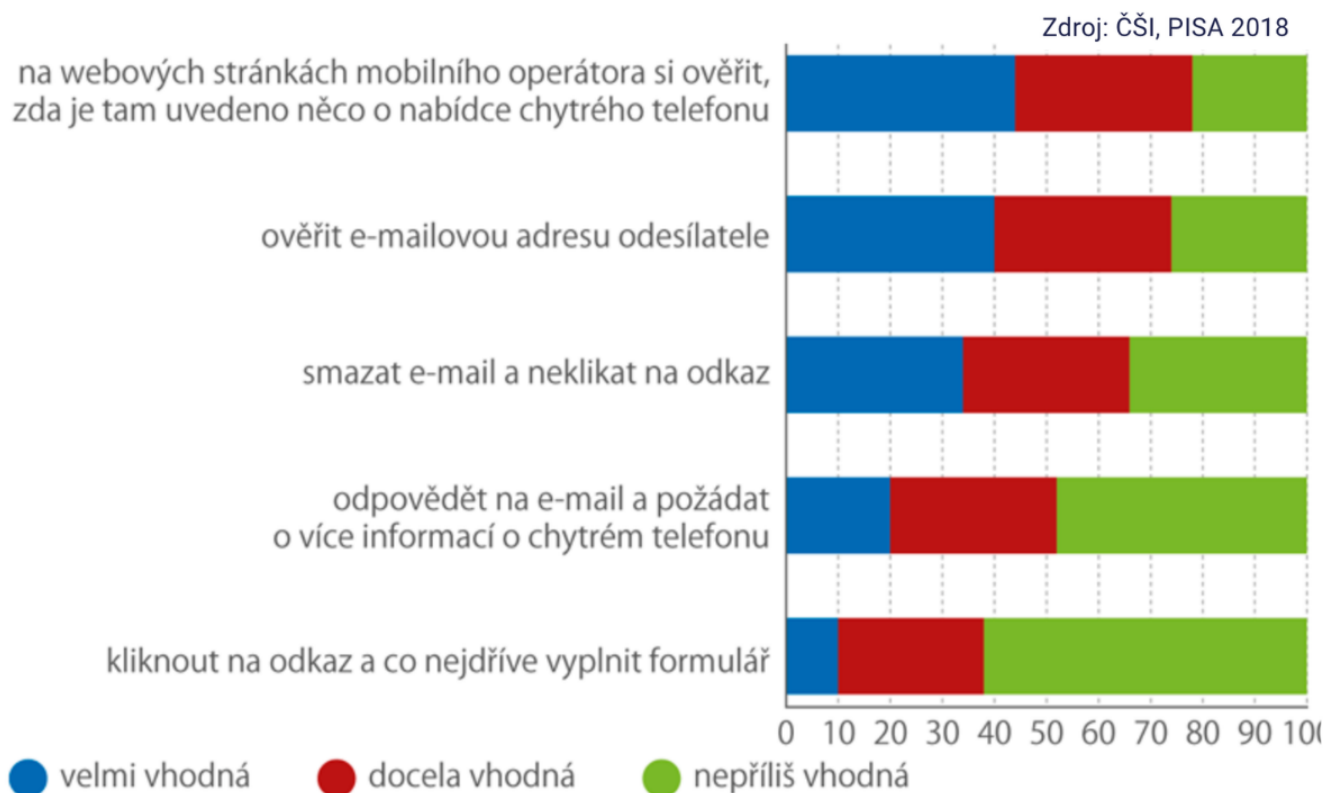
Žáci dostali otázku, co by udělali, kdyby dostali e-mail od mobilního operátora, ve kterém se píše, že vyhráli chytrý telefon. K jeho získání stačí kliknout na odkaz a vyplnit do formuláře své osobní údaje. **Stalo se ti už někdy něco podobného?**

Většina žáků považuje za vhodné ověřit si pravost e-mailové adresy, případně informace o takové výhře přímo na webových stránkách operátora.

Přibližně třetina žáků si ale nemyslela, že by bylo vhodné neklikat na odkaz a e-mail ignorovat.

Polovina žáků by dle svého vyjádření na e-mail odpověděla a 38 % se domnívá, že je vhodné co nejdříve kliknout na odkaz a vyplnit formulář.

## Volba reakce na nevyžádaný e-mail od mobilního operátora oznamující výhru chytrého telefonu (% , ČR)



# PAPARAZZI





# ...a teď vážně

## Bodyshaming

Říkal vám někdy někdo, že jste horší než ostatní, protože vaše tělo nespĺňuje představy o kráse? Mohla to být poznámka na větší nos, tlusté nohy, malý zadek... příliš tučný, příliš hubený, dosadte si sami.

“Kámo, tak tohle ne,” měli byste si říct. A proč? Protože to, co na vás ten někdo zkoušel, byl **bodyshaming** (čti bodyšejmink). Jde o šikanu a ponižování kvůli vzhledu. Často ponižují právě ti, kteří mají se sebou nějaký problém, a proto si to vybíjejí na ostatních. Jsem slabej, tak budu říkat, že jsi slabej ty, abych se cítil líp. Chápeš?

Jenže když se to zvrtně, může mít holka nebo kluk, kteří byli bodyshamovaní, docela velký problém. Můžou se začít vidět jako zřůdy, jako hnusný lidi, kteří si nezaslouží snad ani být. Mohou přestat jíst, trpět depresemi, úzkostmi nebo si ubližovat.



A to všechno jen proto, že se chtějí pořád porovnávat s ostatními, protože jim nějaký blbec řekl, že nejsou dost hezcí. Vzpomeň si na ty trendy botoxem napíchaných mladých žen a mužů, kteří v sobě mají víc botulotoxinu než krvinek a pořád mají pocit, že musí mít to něco ještě větší, hladší... Nemůžou přestat. I tam to může sklouznout.

---

## Takže co s tím?

Když se na vás někdo pokusí bodyshaming vytáhnout, řekněte si ve své hlavě rychle tohle:

**ON MÁ PROBLÉM, NE JÁ.**

**ON POTŘEBUJE POMOC, NE JÁ.**

**ON BUDE POŘÁD BOJOVAT S TÍM, JESTLI JE DOST DOBRÝ. NE JÁ.**

---

**Ale pozor!** Hodně často se nám rozjíždí trend, že stačí nějaká dobře míněná rada od kámoše nebo prostě fakt nevinná poznámka od člověka, co si o vás dělá starosti, a skončíte s ním nadobro s tím, že je to bodyshamer a nezaslouží si nic dobrého.

**Takhle taky ne, kámo.** Ne každý ti chce ublížit a ne všechno můžeš vypustit z hlavy. A když ti rodiče řeknou, že se o tebe bojí, protože funíš do schodů a na procházce s nimi ujdeš půl kilometru a musíš si sednout, tak není něco špatně s nima. Snaží se ti pomoci.



.....

Podle státního zdravotního ústavu má více než 60 % Čechů nadváhu a trpí jí až čtvrtina dětí! Nadváha může být pár kilo nahoře, ale to nemusí tak vadit. Problém je obezita, která způsobuje závažné zdravotní potíže. Teď ti to tak přijít nemusí, ale za pár let můžeš mít odrovnaný klouby, unavený srdce a plíce, žíly a tepny ve fakt špatném stavu. Tohle tě může zabít.

A to je něco jinýho, než když tě někdo bodyshamuje, aby ti ublížil. Někdy to s tebou může někdo myslet dobře a jenom to špatně říct. Ale je to pořád nejvíc o tobě - a **pokud se ty cítíš skvěle a dokážeš fungovat bez problémů... tak ten majáček ani nezapínej.**

.....

Na přípravě tohoto  
čísla se podíleli:

Michaela Mužíková

Kristýna Tomšů

Kristýna Drábková

Viktorie Aldorfová

Matěj Záruba

Šimon Popelka

Petr Háp

Nikola Sedlická

Tereza Brůžičková

Ema Sauerová

Denisa Svobodová

Jáchym Bolhaj

Linda Zábranová

Libor Sauer



Základní škola Svitavy, Felberova 2